



Du **30 juin**
au **7 juillet**
2023

25 **6** jours
activités

LES ARTS DU PARC

2 JUILLET 2023

11h -17h
Parc St-Roch Ciney

Spectacles et animations
de rue pour toute la famille.

GRATUIT

Animations tout au long de la journée:
grimage, sculpteur de ballons, bulles de savon géantes,
château gonflable, ateliers cirques, ...»

11h15: spectacle Gustave
16h15: spectacle de magie

Éditeur responsable: Ville de Ciney - Frédéric DEVILLE - Bourgmestre



Régie
des sports
CINEY



Techno.bel
Centre de Compétence



LES JOURS BLANCS

+/- **1000 places**
disponibles pour les
jeunes de **12 à 18 ans.**

• **INFOS** > 083 23 10 16

• **INSCRIPTIONS**

> Uniquement par e-mail via
joursblancs@ciney.be
(dans la limite des places disponibles
jusqu'au 26 juin 2023)

• **Une initiative**
du Collège Communal

Vendredi 30 juin

Découvre la robotique

Lieu : Technobel-Zoning de Biron, Allée des Artisans, 19
Descriptif : Technobel emmènera les jeunes à la découverte de l'univers de la bidouille informatique ! Programme ta ville intelligente (à l'aide de Micro:bit). Ce sera l'occasion de partir dans une véritable exploration numérique avec un animateur expert ! Inscris-toi vite !
Date : 30/06/2023
Horaires : de 9h à 16h
Prix : gratuit
Age : de 12 à 18 ans
Nombre : Max 12 personnes

Journée randonnée

Lieu : Maison des Jeunes de Ciney au Parc Saint Roch
Descriptif : Une journée en nature, de beaux paysages, une quinzaine de kilomètres au compteur, ... quoi de mieux pour décompresser après les exams !
Date : 30/06/2023
Horaires : de 9h à 17h
Prix : gratuit
Age : de la 1^{ère} à la 6^e secondaire
Nombre : Max 15 personnes

Bullet Journal

Lieu : Ludo-bibliothèque L'Air Livre
Descriptif : Plonge dans le monde de la lecture et organise tes découvertes littéraires avec notre atelier Bullet Journal
Date : 30/06/23
Horaires : de 13h30 à 16h30
Prix : gratuit
Age : de la 1^{ère} à la 6^e secondaire
Nombre : Max 10 personnes

Visite d'une réserve Naturelle

Lieu : Chapois - station d'épuration de Happe
Descriptif : Guidé par un professionnel du DNF, département de la nature et des forêts, viens découvrir la réserve naturelle de Marie Mouchon à Chapois. Observation des petits animaux, de plantes et explication sur le rôle et la gestion au sein d'une réserve naturelle.
Date : 30/06/2023
Horaires : de 13h à 16h
Prix : gratuit
Age : de la 1^{ère} à la 6^e secondaire
Nombre : Max 15 personnes

Course d'orientation

Lieu : Hall Omnisports de Ciney
Descriptif : Au départ de la Place Monseu, viens participer à une course d'orientation dans Ciney. Tu recevras une carte avec un parcours. A toi de dénicher l'ensemble des balises le plus rapidement possible.
Date : 30/06/2023
Horaires : de 13h30 à 15h30
Prix : gratuit
Age : de 12 à 18 ans
Nombre : Max 20 personnes



Lundi 3 juillet

Permis de conduire

La Toto qui roule ! - SESSION 1
Lieu : Cafétéria du basket de Ciney
Descriptif : 2 fois 3 heures de théorie données par un moniteur agréé pour avoir toutes les chances de réussir ton permis de conduire.
Dates : les 03 et 04/07/23
Horaires : de 13h à 16h
Prix : gratuit
Age : dès 16 ans
Nombre : Max 80 personnes



Atelier culinaire

Lieu : La cafétéria du colibri
Descriptif : Des produits de saison en cuisine ! Tu aimes cuisiner, tu aimes les bonnes choses ! Alors inscris-toi pour participer à un atelier culinaire à la cafétéria du colibri.
Date : 03/07/23
Horaires : de 14h à 16h
Prix : 10 euros
Age : de la 1^{ère} à la 6^e secondaire
Nombre : Max 8 personnes

X-trem fitness

Lieu : X-trem fitness dans le zoning de Biron à Ciney
Descriptif : Dépasse tes limites ! Abdos, Fitness, Cross Training ou encore Musculation n'auront plus de secret pour toi !
Date : 03/07/23
Horaires : de 9h à 12h
Prix : 3 euros
Age : de la 1^{ère} à la 6^e secondaire
Nombre : Max 20 personnes

Théâtre / Impro

Lieu : Maison des Jeunes de Ciney au Parc Saint Roch
Descriptif : En une journée, découvre le travail de l'imagination, de la créativité et de la spontanéité, des émotions et de la prise de parole en public. Tout cela autour de petits jeux d'improvisation.
Date : 03/07/2023
Horaires : de 10h à 16h
Prix : gratuit
Age : de 12 à 18 ans
Nombre : Max 12 personnes

Danse Ragga

Lieu : Maison des Jeunes de Ciney au Parc Saint Roch
Descriptif : Deux matinées pour découvrir et t'initier au ragga, danse de rue afro-jamaïcaine enrichie de mouvements hip hop et jazz.
Dates : 03/07/2023 & 4/07/2023
Horaires : de 10h à 12h
Prix : gratuit
Age : de 12 à 18 ans
Nombre : Max 8 personnes

Mardi 4 juillet

Créé ta story Insta

Lieu : Maison des Jeunes de Ciney au Parc Saint Roch
Descriptif : Tu as Insta ! Tu fais des stories ! Viens passer une après-midi à la MJ où tu apprendras à créer de stories funs et stylées comme un(e) vrai influenceur ou influenceuse.
Date : 04/07/2023
Horaires : de 13h à 16h
Prix : gratuit
Age : de 12 à 18 ans
Nombre : Max 8 personnes



Spectacle - Ban d'essai

Lieu : Théâtre - Centre Culturel de Ciney
Descriptif : Viens découvrir un spectacle Jeune Public d'une Compagnie Namuroise et donne ton avis !
Date : 04/07/23
Horaires : de 13h30 à 15h30
Prix : gratuit
Age : de 12 à 16 ans
Nombre : Max 80 personnes



Secourisme

Lieu : Centre culturel de Ciney
Descriptif : Placer correctement une personne en position latérale de sécurité et apprendre la réanimation cardio-pulmonaire. Viens découvrir les moyens de secours de l'Asbl Rescue.
Date : 04/07/2023
Horaires : de 10h à 16h
Prix : gratuit
Age : de 12 à 18 ans
Nombre : Max 20 personnes

Strip Art booking

Lieu : Ludo-bibliothèque L'Air Livre
Descriptif : Envie de recycler un vieux livre pour en faire un objet déco bluffant ? Apprends cette technique de pliage/collage avec une passionnée de cette activité artistique.
Date : 04/07/23
Horaires : de 12h30 à 17h
Prix : gratuit
Age : de la 1^{ère} à la 6^e secondaire
Nombre : Max 10 personnes

Mercredi 5 juillet

Secourisme

Lieu : Centre culturel de Ciney
Descriptif : Placer correctement une personne en position latérale de sécurité et apprendre la réanimation cardio-pulmonaire. Viens découvrir les moyens de secours de l'Asbl Rescue.
Date : 05/07/2022
Horaires : de 10h à 16h
Prix : gratuit
Age : de 12 à 18 ans
Nombre : Max 20 personnes



Paintball

Lieu : Départ en bus du Hall Omnisports de Ciney à 13h
Descriptif : Viens t'essayer au paintball le temps d'un après-midi. (Mano Paintball à Jallet)
Date : 05/07/2023
Horaires : de 14h à 16h00
Prix : 31 euros
Age : dès 13 ans
Nombre : Min 10 personnes - Max 30 personnes



Fanfare - Percussions

Lieu : Maison des Jeunes de Ciney au Parc Saint Roch
Descriptif : As-tu déjà vu les ensembles de percussions qui mettent l'ambiance lors d'événements en plein air ? La MJ propose un atelier pour t'initier... et pas besoin d'être musicien pour participer ! Alors n'hésite pas à rejoindre le groupe pour deux après-midi endiablées de rythme entrelacés (et amène tes instruments si tu le souhaites).
Date : 05/07/23 & 6/07/23
Horaires : de 13h à 16h
Prix : gratuit
Age : de 12 à 18 ans
Nombre : Max 8 personnes

Jeudi 6 juillet

Permis de conduire

Auto École Raty - SESSION 2
Lieu : Cafétéria du basket de Ciney
Descriptif : 2 fois 3 heures de théorie données par un moniteur agréé pour avoir toutes les chances de réussir ton permis de conduire.
Dates : les 6 et 7/07/23
Horaires : de 13h à 16h
Prix : gratuit
Age : dès 16 ans
Nombre : Max 80 personnes

Vidéo - Vlog

Lieu : Maison des Jeunes de Ciney au Parc Saint Roch
Descriptif : Apprends à créer ton propre vlog, comment l'utiliser pour partager tes idées, ton opinion et ta passion. Les participants auront l'occasion de travailler en équipe, de développer leurs compétences en communication et en présentation, et de découvrir des outils et des techniques de montage vidéo.
Date : 06/07/23 & 07/07/23
Horaires : de 13h à 16h
Prix : gratuit
Age : de 12 à 18 ans
Nombre : Max 8 personnes



Cinéma

Lieu : Théâtre - Culturel de Ciney
Descriptif : Viens voir sur écran géant un film sortant de l'ordinaire, qui te fera réfléchir !
Date : 06/07/2023
Horaires : 9h30-11h30
Prix : gratuit
Age : de 12 à 18 ans
Nombre : Max 400 personnes

Initiation à la pêche

Lieu : Les étangs de Serinchamps
Descriptif : Guidé par un formateur agréé de l'école de pêche de l'asbl « Eaux Racines », viens découvrir les plaisirs de la pêche.
Date : 06/07/2023
Horaires : de 13h à 17h
Prix : gratuit
Age : de la 1^{ère} à la 6^e secondaire
Nombre : Max 12 personnes



Et si on jouait ?

Lieu : Ludo-bibliothèque L'Air Livre
Descriptif : Jeux d'ambiance, de stratégie, coopératifs... Viens passer un après-midi fun autour de nos tables de jeux de société.
Date : 06/07/2023
Horaires : de 13h30 à 17h
Prix : gratuit
Age : de la 1^{ère} à la 6^e secondaire
Nombre : Max 12 personnes

Vendredi 7 juillet

Atelier dessin Manga

Lieu : Ludo-bibliothèque L'Air Livre
Descriptif : Lors de cet atelier tu pourras exprimer ta créativité à travers le dessin et développer tes compétences artistiques.
Date : 07/07/2022
Horaires : de 10h à 16h
Prix : gratuit
Age : de la 1^{ère} à la 6^e secondaire
Nombre : Max 10 personnes



Initiation CrossFit

Lieu : Cross Fit - Zoning d'Achène
Descriptif : Viens découvrir le CrossFit ! 3 heures de sport très physique et puissant qui mixe fitness et musculation !
Date : 07/07/23
Horaires : de 13h à 16h
Prix : 3 euros
Age : dès 14 ans
Nombre : Max 16 personnes

Initiation au métier d'animateur radio

Lieu : Maison des Jeunes de Ciney au Parc Saint Roch
Descriptif : Tu as envie de découvrir l'ambiance d'un studio radio ? Viens nous rejoindre à la MJ (webradio de la MJ) ! C'est l'occasion de t'exprimer sur les ondes et faire passer tes idées sur des sujets d'actualités, l'humour, tes hobbies, des découvertes scientifiques. Nous apprendrons les bases de la diction mais aussi l'utilisation d'une console de mixage pour les plus ambitieux ! Si cette initiation t'a convaincu, tu pourras rejoindre l'équipe de la MJ.
Date : 7/07/23
Horaires : de 13h à 17h
Prix : gratuit
Age : de 12 à 18 ans
Nombre : Max 6 personnes

